

Where To Download Sogni Lucidi Scopri Come Ricordare I Tuoi Sogni E Sognare Consapevolmente

Sogni Lucidi Scopri Come Ricordare I Tuoi Sogni E Sognare Consapevolmente

Segreti per avere sogni coscienti in cui puoi controllare le tue fantasie. Ti piacerebbe essere il padrone delle tue fantasie, esplorare il tuo subconscio in modo lucido? Con questa guida avrete a vostra disposizione una serie di consigli ed esercizi per poter controllare i vostri sogni in modo consapevole. Analizziamo le principali caratteristiche dei sogni coscienti affinché anche voi possiate averli in modo semplice seguendo le nostre istruzioni. In questa guida di consigli troverete le seguenti informazioni: Cosa sono i sogni lucidi? Si può controllare ciò che si sogna? Indurre sogni lucidi Come manipolare la tua mente per avere sogni lucidi Come raggiungere i sogni lucidi Raggiungere e ottenere sogni lucidi Trucchi per indurre la manifestazione dei sogni lucidi Controllare ciò che accade nei vostri sogni Cambia il corso dei tuoi sogni La storia e il progresso del sogno lucido Come sognare con volontà L'opportunità che il sogno lucido offre Scoprire come lavorare la mente inconscia Suggerimenti per il sogno lucido I tipi di sogno lucido che esistono Gli alimenti che si possono usare come agenti sognanti I vantaggi di controllare i tuoi sogni I pericoli del sogno lucido Tecniche astrali per il sogno lucido In Neonirico siamo esperti nell'interpretazione dei sogni e nel mondo dei sogni. La nostra comunità ha migliaia di interpretazioni dei sogni con cui puoi trovare un significato al di là del superficiale nei tuoi sogni. Potete trovare informazioni correlate su neonirico.com e un dizionario completo dei sogni con più di 3.000 significati.

10 autori, 100 recensioni, la migliore musica nazionale e internazionale dal 2000 al 2009. Ebook interattivo e collegato a Spotify per un ascolto immediato dei tuoi album preferiti. Autori: Mario Bajardi & Alessandro Sanfilippo, Fabio Casano, Sergio Cataldi, Margherita Di Fiore, Manfredi Lamartina, Alessandro Lupo, Federico Paulsen & Silvia Siano, Francesca Perricone, Vito Pompeo, Federico Zumpani il .pdf interattivo è scaricabile gratuitamente in questo link: http://www.urbanapnaeaddizioni.it/prodotto/0-9-zeronove/
I sogni possono dirci molto sul nostro livello di benessere emotivo e saperli interpretare e pilotare è fondamentale per intraprendere un percorso di conoscenza profonda di sé e di crescita personale. Trascorriamo circa un terzo della nostra vita dormendo. Sappiamo che il sonno è vitale per il riposo e il benessere, ma se questo tempo potesse essere utilizzato per qualcosa di più? E se i nostri sogni parlassero davvero di noi? La psicologia ed esperta di sogni Athena Laz ha dedicato la sua carriera a scoprire la saggezza presente nei nostri sogni e a rivoluzionare cosa significa essere in contatto con noi stessi e con l'universo. In questo libro, ricco di esercizi e istruzioni passo passo, ci insegna come interpretare quello che sogniamo per ottenere di più nella vita da svegli e ci fornisce una vera e propria mappa per imparare l'antica arte del sogno lucido, rivelandoci gli incredibili vantaggi che ne accompagnano la pratica. Per chiunque abbia mai sentito che i propri sogni hanno una vera importanza e un significato preciso, questo volume fornisce gli strumenti necessari a svelare il loro simbolismo.

Magia Bianca e Incantesimi

Viaggi fuori dal corpo. La pratica del viaggio astrale

Cosa stai cercando? Qual è il tuo scopo nella vita? Comprendi le tue attrazioni e repulsioni

Sogni Lucidi

L'anima del successo. Attrai il tuo sogno e scopri che puoi

A Field Guide to Lucid Dreaming

Come invertire la rotta delle nostre paure, sciogliere i nodi del malessere, sfondare i muri dell'incubo? Agendo, risponde Alejandro Jodorowsky. Compiendo un atto paradossale che scuota l'immobilità patologica di cui siamo prigionieri. Un atto dettato dalla voce dell'inconscio e tradotto nella surreale poesia di una quotidianità trasgressiva e onirica. Jodorowsky ascolta, interroga, esplora il labirinto emotivo dei suoi interlocutori e pazienti. Senza interpretare. Senza forzare i significati. Come un regista abituato alle meraviglie e allo stupore del teatro, raccoglie dai gesti sospesi quello che può riavviare l'azione, riaccendere le luci della scena. Prese le distanze dalla sicumera scientifica della psicanalisi, Jodorowsky propone il semplice abbandono all"atto psicomagico", la confidenza tra la profondità dell'esperienza e la complice, quasi omeopatica, adesione alle forme del proprio male. Guarire è, in questa "terapia panica", una parola stonata. Imparare a essere felici, no.

Il nuovo, terrificante romanzo horror di Paolo Prevedoni: un viaggio conturbante e inquietante nel più enigmatico mondo in cui possiamo addentrarci, quello dei sogni che, molto spesso, possono tramutarsi in incubi.

Questo libro contiene la visione più recente sulla struttura della mente, elaborata da Fabio Norcia partendo dalle sue ricerche di oltre quaranta anni nel campo delle neuroscienze. È convinzione dell'Autore che sia necessario conoscere come funziona la mente e in particolare l'Anima in essa contenuta, per potere migliorare il nostro equilibrio psicofisico e raggiungere quella che lui chiama "estasi vera o meditazione continua", porta magica di accesso alla felicità. Migliorare il rapporto con noi stessi è il primo passo necessario per cambiare e salvare il mondo. Nella prima parte del libro l'autore spiega la struttura della psiche, il suo funzionamento e i suoi malesseri, nella seconda parte la tecnica per raggiungere l'equilibrio mentale, l'estasi vera e la felicità.

Come I Sogni Lucidi Possono Aiutarti a Percepire in Modo Cosciente I Tuoi Sogni

Mastering the Art of Oneironautics

Trucchi per Ricordare i Sogni

Scopri il potere della magia applicando i rituali e gli incantesimi più efficaci. Una guida più completa ai segreti degli incantesimi delle streghe di negromanti e maghi. Ottieni amore, prosperità, denaro e salute

Meditazione: una guida per principianti per scoprire il potere della meditazione

Sogni lucidi

In Occidente, sempre più persone perseguono lo yoga nelle sue varie forme (nei centri tradizionali, in club sportivi, o da soli), cominciando a rendersi conto che, lungi dall'essere solo un altro esercizio di routine, lo yoga è una disciplina del corpo e della mente. Che vengano usate al mattino per dare energie alla giornata, durante l'esercizio yoga stesso, o a fine giornata, le riflessioni quotidiane sulla meditazione sosterranno e miglioreranno la tua esperienza dello yoga.

Sogni lucidi. Scopri come ricordare i tuoi sogni e sognare consapevolmenteSogni lucidi. Scopri l'incredibile potere dei tuoi sogniSegreti del sogno lucidoGuida e tecniche per il sogno coscientelIndependently Published

239.260

Semi-immortalità

Sogni lucidi. Scopri l'incredibile potere dei tuoi sogni

Amori da scoprire (I Romanzi Oro)

I grandi interrogativi della scienza

Scopri il Domani

Può un libro allungare la vita? Forse no, ma il percorso in esso contenuto indica la strada privilegiata per raggiungere ciò che, in senso provocatorio, si può definire "Semi-Immortalità". Gli autori del volume, uniti nella vita e nella professione, sono pronti per far conoscere al pubblico i risultati delle loro sperimentazioni svolte nei laboratori di ricerca iLabs, attivi a Milano dal 1977. Il volume affronta in tratta in ambiti separati (intelligenza artificiale, psiconeurofisiologia, nanotecnologie e genetica): questo inedito approccio permette di ottenere una visione completa e coerente di un percorso che condurrà al "prolungamento indefinito della vita". Il saggio, oltre al preludio e al finale, è strutturato in tre parti centrali in cui le varie discipline sono trattate dal punto di vista scientifico, filosofico e decisamente spirituale, non comune che potrebbe contribuire a modificare in modo rilevante molti aspetti della nostra società.

Perché voleva visitare il mondo esterno? Per esplorare ciò che era vero? O per fare della verità la sua realtà? Non sapeva se stava pensando bene o male. Falso o vero. Poteva essere testato solo dopo essere scappati da LABOON e aver raggiunto l'altro lato, ma come? "Com'è possibile per una persona come me?" Pensava spesso. Una persona che ha una mente piena solo delle rigide regole sataniche del muro!! Qualsiasi persona che volesse uscire o volesse entrare doveva arrampicarsi su un muro che era molto più alto della "statua della libertà" del vecchio mondo. E c'era solo un'altra porta della città da cui le persone potevano entrare e uscire. Dalla fondazione di LABOON, nessuno dall'interno è mai riuscito a raggiungere il mondo esterno con successo. A volte si diceva che qualcuno avesse ce perso la vita. Nessuno poteva oltrepassare quell'alta sicurezza. E se qualcuno veniva sorpreso mentre attraversava, veniva gettato in un grande terreno pieno di formiche mortali: i "piccoli diavoli" che lo avrebbero divorato in un attimo. Una sicurezza così elevata con mano libera di uccidere qualsiasi cosa se è sospetta. Le Spie della polvere spiavano e registravano ogni singolo momento intorno alle immediatamente qualsiasi cosa, in qualsiasi momento se suonava sospetta. Avevano un occhio da ogni angolazione. Satana era ovunque. Non potevi nasconderti, non potevi ingannarli. Se avevi fatto qualcosa di sbagliato, sicuramente saresti morto. Chi poteva osare di passare un cancello di sicurezza così alto e un sistema che ti cattura, all'istante. Ma.... E se qualcuno da fuori fosse entrato nella città cui le persone pensano, il modo in cui vedono il mondo esterno. Alan aveva queste domande in mente: "Esistono davvero alieni o mostri

Wake up and dream. Imagine experiencing all the things that happen in dreams, but with one extraordinary difference: You are "lucid"—consciously, joyously in control. Not just an adventure (yes, you can fly), a lucid dream is a time ripe for creative thinking, healing, inspiration, and self-knowledge. This lively dream guide shows step-by-step how to become lucid, and then what to do once awake in the importance of keeping a journal and timing REM cycles. How to use simple reality checks to differentiate between waking and sleeping states. How to incubate a dream to solve a problem. With every dream we are washing up on the shores of our own inner landscape. Now, learn to explore this strange and thrilling world.

Guida e tecniche per il sogno cosciente

2055. False Hearts

Malattia come simbolo. Dizionario delle malattie. Sintomi, significato, interpretazione

Esplorare la coscienza ai confini del sonno

Impara a usare il sogno lucido

Il corso completo per plasmare i tuoi sogni

Festo fondamentale della tradizione Nyingsma del Buddhismo Tibetano in cui l'autore espone una serie di pratiche molto avanzate per la coltivazione dell'indagine e dell'osservazione profonda, o vipaśyanā, sulla natura dell'esistenza nel suo complesso. Gli insegnamenti offerti da Dudjom Lingpa avvengono nella forma di un dialogo affascinante che ha luogo nello spazio della sua stessa mente: vari aspetti della sua mente pongono domande alla sua coscienza primordiale, che assume la forma archetipica del Maestro. Il dialogo che ne deriva esplora ogni fase del sentiero per la buddhità in questa vita, dai primi passi al risultato senza eguali del corpo arcobaleno, ovvero l'Illuminazione.

La vita del sedicenne Giacomo Prati sta cambiando e non per il meglio: i suoi genitori hanno divorziato da poco e lui è costretto a trasferirsi con la madre a Quercia Alta, una piccola città del Nord Italia. Durante il viaggio in macchina per raggiungere la nuova casa, Giacomo sogna di trovarsi in una foresta alla ricerca di una misteriosa fonte luminosa in grado di spostarsi. All'interno del parco di Quercia Alta si imbatterà in un unicorno in grado di emettere una luce identica a quella che ha visto nel sogno. La creatura scompare nel nulla dopo aver udito un urlo carico di stupore e Giacomo si ritrova faccia a faccia con Erminio, un bizzarro anziano che sembra saperla lunga su questo strano evento. Giacomo scoprirà che da secoli i parchi sono il punto di collegamento tra la Terra e altre realtà popolate da razze evolute e spesso in grado di utilizzare la magia. Per gestire gli incontri tra gli esseri umani e le creature degli altri mondi è stato creato l'Ordine dei Guardiani dei parchi.

I membri di questa organizzazione, a differenza dei normali esseri umani, possiedono la capacità di vedere le creature provenienti dalle altre dimensioni, da loro chiamate "Ospiti", all'interno dei parchi. Giacomo ha proprio questo dono, che lo rende un candidato ideale per unirsi ai Guardiani dei parchi. C'è solo un piccolo problema: una volta entrati nell'organizzazione segreta non è più possibile uscirne per il resto della vita. Come se non bastasse, negli altri mondi stanno avvenendo fatti sempre più inquietanti: evasioni da prigion ritenute sicurissime, rapimenti, efferati omicidi... Chi si nasconde dietro a tutto questo? A cosa mira? Per quanto a lungo il parco di Quercia Alta continuerà a restare un luogo sicuro? Giacomo ignora la risposta a queste domande, ma una cosa è certa: se diventerà un Guardiano dei parchi la sua esistenza cambierà per sempre.

p.p1 [margin: 0.0px 0.0px 5.0px 0.0px; text-align: justify; font: 12.5px Times New Roman]; color: #000000; -webkit-text-stroke: #0000000] p.p2 [margin: 0.0px 0.0px 5.0px 0.0px; text-align: justify; font: 12.5px Times New Roman"; color: #000000; -webkit-text-stroke: #0000000; min-height: 15.0px] span.s1 [font-kerning: none] Quando ho iniziato a insegnare al pubblico le mie scoperte, non pensavo che così tante persone sarebbero intervenute per segnalare che "non sognano", "non hanno mai sognato" o " ormai non sognano più da anni" ». "ricordano i loro sogni solo ogni tanto o quando fanno degli incubi ». Sono loro che mi hanno fatto capire che i miei insegnamenti mancavano di informazioni per aiutare coloro che non sognano a sbloccare le loro capacità oniriche affinché anche loro potessero godere di tutti i benefici dei sogni. In questo libro scritto per tutte le persone che non hanno mai avuto o che hanno perso la capacità di ricordare i sogni, spiego cosa blocca il ricordo dei sogni e come superare questi blocchi in modo naturale. Le persone che ricordano bene i propri sogni hanno un grande vantaggio sugli altri nella vita quotidiana, poiché hanno accesso a molte più informazioni e poiché possono, grazie ai sogni, svilupparsi personalmente in modo più veloce. È possibile fare molte cose attraverso i sogni. Ad esempio: ritrovare un oggetto perso; avere notizie di persone scomparse, lontane o in coma; vedere il futuro; essere avvisati prima che si verifichino dei disastri naturali o degli incidenti; comunicare con i bambini non ancora nati; gestire meglio la salute fisica ed energetica; essere guidati nella propria carriera; o nella ricerca dell'amore.

Il coraggio del samurai

Segni e presagi del mondo animale. I poteri magici di piccole e grandi creature

Come Dominare i tuoi Sogni e Migliorare la Qualità del Riposo

Dal sogno alla conoscenza di sé

I sogni liminali

0-9. Zeronove

Intellettuale, creativo, ribelle, idealista, dirigente, fashionista... tutti modi di essere che la società e i mass-media presentano come archetipi, cioè modelli di comportamento universalmente noti e accettati, cui sono riconducibili molti tratti della tua personalità. Scoprirne il funzionamento e il modo in cui si sono evoluti può permetterti di capire meglio te stesso, chi sei e qual è il tuo posto nel mondo.
"Chi sono io? Come posso sentirmi più appagato? Qual è il mio scopo nella vita?" sono domande fondamentali che possono trovare risposta nell'archetipo più vicino alla tua personalità. Individuando quello che meglio ti descrive, potrai usare questa conoscenza per prendere decisioni più felici e di successo in numerosi ambiti della vita, evitando le trappole che la tua personalità ti tende. Gli archetipi sono le chiavi che dischiudono la porta del tuo potere personale: impararne il linguaggio, i segni, i simboli e il modo di manifestarsi produce straordinarie trasformazioni del tuo sé più profondo, con incredibili ripercussioni sulla realtà esterna

p.p1 [margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; text-align: justify; font: 14.0px 'Gill Sans Light'; color: #000000; -webkit-text-stroke: #0000000] p.p2 [margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; text-align: justify; font: 14.0px 'Gill Sans Light'; color: #000000; -webkit-text-stroke: #0000000; min-height: 16.0px] span.s1 {font-kerning: none} C'è un intero cosmo nascosto dentro di te, un universo interiore vastissimo a cui accedi ogni singola notte e dal quale puoi ritornare con le sue ricchezze per aiutare te stesso e gli altri. In questo libro, unico per diversi aspetti, scoprirai cosa è e come funziona il sogno lucido e soprattutto conoscerai i molti benefici che la sua pratica porterà nella tua vita. Il libro è suddiviso in tre moduli pratici che uniscono la conoscenza occidentale con la saggezza orientale e offre una serie di suggerimenti e tecniche operative da effettuare durante il giorno per attivare la lucidità, per migliorare la consapevolezza e per aprire canali di comunicazione tra la mente diurna (o mente conscia) e la mente notturna (o mente subconscia). Imparerai come il sogno lucido ti può aiutare con la creatività, ti permette di affinare la capacità di risolvere problemi e conflitti personali, ti può aiutare a migliorare le performance, recuperare e aumentare la tua energia. Imparerai a usare il sogno lucido per vivere in antepima situazioni particolarmente importanti per te, come un colloquio di lavoro o una performance sportiva.

Vivere per un mese intero chiusi in una casa con degli estranei. Una casa che è un esperimento scientifico, e viene costantemente sottoposta a delle scariche elettriche per testare i principi della gabbia di Faraday. Una casa senza alcuna tecnologia al suo interno. Le storie dei protagonisti che rivelano risvolti molto più psicologici che scientifici, dove la paura diventa un cammino catartico...

Psicomagia. Una terapia panica. Conversazioni con Gilles Farcet

Sogni Lucidi. Scopri come ricordare i tuoi sogni e sognare consapevolmente

Una terapia panica

Psiche

Tutto ciò che dobbiamo conoscere della nostra mente per vivere liberi e felici - Le scoperte delle neuroscienze ci insegnano come diventare artefici del nostro destino

Dormire Bene Sognare Meglio. Come Dominare i tuoi Sogni e Migliorare la Qualità del Riposo. (Ebook Italiano - Anteprima Gratis)

Il significato dei sogni e il passaggio dalla veglia al sonno Ai confini tra la veglia e il sonno, sul limitare della coscienza, c’è un vorticoso, caleidoscopico stato mentale fatto di libere associazioni: è il mondo dei sogni liminali. Quando scivoliamo nel sonno, passiamo attraverso una fase detta ipnagogia. Non siamo più pienamente coscienti, ma nemmeno addormentati. È qui che si verificano i sogni più fantasmagorici e psichedelici, quelli più strani, ma anche quelli più belli e più interessanti, nei quali può esserci la soluzione ai nostri problemi o una fonte inesauribile di creatività. Avete mai desiderato fare con la mente un intenso volo di quindici minuti che poi vi lasci del tutto lucidi e senza i postumi di una sbornia? Le sostanze allucinogene vi hanno sempre incuriosito per il potere di accedere a un mondo di libera intuizione? Il sogno liminale vi offre un folle viaggio privo di filo narrativo, che vi proietterà in un ricco turbinio di pensieri, immagini, ricordi e percezioni, verso gli angoli più nascosti della vostra mente, e Jennifer Dumpert vi offre i mezzi per accedervi in modo consapevole! Ipnagogia e ipnopompia: due straordinari mondi onirici ai confini tra sonno e veglia Sei gufo o allodola? Trova il mondo liminale adatto al tuo cronotipo Terrori notturni, immagini inquietanti e paralisi del sonno: come farseli amici per esplorare la mente Il sogno liminale per sviluppare creatività, avere nuove idee e trovare soluzioni ai problemi Gli oneirogeni: sostanze, suoni, profumi e tecniche che intensificano i sogni Esercizi pratici per indurre con facilità lo stato del sogno liminale

Sogni lucidi: come i sogni lucidi possono aiutarti a percepire in modo cosciente i tuoi sogni Tramite preziosi consigli imparerai a poter provocare, controllare e manovrare i sogni lucidi Ti sei gi❖ ritrovato in sogni che sembrano pi❖ realistici di altri? Hai gi❖ provato l'esperienza di essere cosciente di sognare all'interno di un sogno? Vuoi scoprire in che modo gestire i tuoi sogni e muoverli nella direzione da te desiderata?Allora questo libro ❖ ci❖ che fa per te. In esso troverai tutte le risposte alle tue domande riguardo i sogni lucidi, conosciuti anche con il nome di sogni vividi. Imparerai a conoscere cosa sono i sogni lucidi, in che modo si differenziano da quelli normali, come gestirli e manovrarli con consapevolezza. Ti verranno forniti anche degli esercizi che ti aiuteranno a controllare le diverse fasi dell'esser cosciente e a riconoscere i confini tra un'esperienza extracorporea e un sogno lucido. Rimarrai veramente stupito nello scoprire ci❖ di cui ❖ capace il tuo spirito quando dispone degli strumenti adatti e impara a farne uso. Frase dopo frase, imparerai anche a conoscere le connessioni tra i diversi livelli di consapevolezza e le interazioni tra le fasi del sonno e del sogno, che per la maggior parte delle volte sperimenti in modo inconscio. Se prenderai a cuore ci❖ che questa opera ha in serbo per te, allora, oltre a maturare e crescere spiritualmente ti si apriranno prospettive del tutto nuove. Lasciati rapire da un mondo pieno di nuove possibilità❖! Grazie a questo utile manuale imparerai a... ..poter controllare meglio la tua coscienza e il tuo inconscio. ... beneficiare dei risultati della ricerca scientifica in materia. ... sperimentare gli esercizi capaci di causare i sogni lucidi.. ... conoscere la differenza tra un sogno lucido, un viaggio astrale e un sogno normale ... scoprire i vantaggi racchiusi in un sogno vivido e se comporta dei rischi ... e molto, molto altro ancora! Non indugiare ancora a lungo, segui adesso i consigli racchiusi in questo libro e inizia il viaggio nelle profondità❖

della tua coscienza.

Gli uomini non sanno amare Lady Charlotte Dalruple è l'impeccabile governante che ha accettato il compito di inculcare le buone maniere nel rude e selvaggio Wynter Ruskin, vissuto per anni nel deserto. Ma l'affascinante e impenitente lord ha ben altro in mente. Sotto una compita esteriorità ha infatti intravisto una donna colma di passione, ed è deciso ad averla... Fuoco di passione Per redimere il nome di famiglia, macchiato dalla sua deplorevole condotta, Devon Mathewes, conte di Kerrich, ha bisogno di una governante che non sia attraente, e di un bambino da adottare. Pamela Lockhart accetta la posizione travestendosi da donna di mezza età e tutto sembra filare liscio. Finché Devon non scopre l'inganno e quanto Pamela sia irresistibile... Regole d'amore Per Hannah Setterington, fondatrice della Scuola delle governanti, è arrivato il momento di scoprire il mistero che avvolge la propria nascita. Per questo diventa la dama di compagnia dell'anziana zia di lord Raeburn, sospettato di aver ucciso la sua prima moglie. Ma Hannah non vuole crederci e se ne convincerà solo trovandoselo di fronte, quando la sua vita cambierà...

La Gabbia di Faraday

I Segreti Della Visualizzazione

Dream Sculpting

Aura-soma. Guarire con l'energia dei colori, delle piante e dei cristalli

Esplorare le Profondità della Mente

Il risveglio dell'assassino

Dopo aver aiutato il suo re Veritas a liberare i Sei Ducati dalla minaccia dei pirati, Fitz Chevalier rinuncia al suo passato di assassino di corte e al suo nome e si ritira in un lontano eremo insieme al suo lupo Occhi-di-notte e a Ticcio, il ragazzo affidatogli da Stornella. Presto però riceve la visita di Umbra, l'uomo che gli ha insegnato la via per diventare assassino, e che gli chiede di istruire nell'Arte l'erede al trono dei Sei Ducati, il principe Devoto. Seppur combattuto, Tom rifiuta. Ma il mondo del passato irrompe ancora nella sua vita: il giovane principe Dutiful è scomparso alla vigilia di un matrimonio fondamentale per la sua dinastia, e sarà lui a doverlo ritrovare, anche se la sua missione sembra una vera follia.

Vuoi iniziare a PRATICARE LA MAGIA ma non sai da dove cominciare? Vuoi una raccolta di incantesimi che possono trasformare e migliorare la tua vita? Vuoi scoprire come attrarre amore, salute, denaro e prosperità? Non sei qui per caso... sei qui perché è nata una connessione, la MAGIA che abbiamo tutti vuole darti tutto quello che hai sempre desiderato... Inizia a scoprire la magia che c'è in te, scopri la tua essenza e connettiti con le tue vibrazioni per elevare la tua mente. Scopri come la MAGIA BIANCA è un potente strumento per attrarre tutta la positività nel mondo che ci circonda e che ti permetterà di avere successo in tutte le aree della vita che desideri. Troverete tutti i segreti per far funzionare davvero un incantesimo. Scopri come gli incantesimi possono aiutarti a vivere una vita piena e abbondante. Trova dentro di te l'antica saggezza che tutti noi possediamo, senti la libertà di fare i cambiamenti che hai sempre desiderato e impara come usare efficacemente gli incantesimi di MAGIA BIANCA. Questo non è un semplice libro di magia, ma un libro che permette sia al principiante, sia a chi ha già sperimentato la magia bianca, di imparare in modo semplice e chiaro tutte le tecniche e gli strumenti necessari per eseguire la magia bianca. Troverete anche gli strumenti necessari per eseguire incantesimi potenti e specifici utilizzando l'immenso potere della MAGIA per eliminare tutte le negatività e portare successo nella vostra vita. Troverete molti incantesimi dai più semplici ai più complessi per amore, fortuna, lavoro, denaro, abbondanza e prosperità, salute e affari. Incantesimi che apriranno tutte le strade, rimuoveranno la negatività e vi aiuteranno a raggiungere il successo. Vi verranno spiegate le tecniche adeguate e come farle funzionare nel modo giusto per incanalare il potere che tutti abbiamo, dandovi una vita piena e abbondante. Apritevi all'Energia Universale e lasciate che vi accompagni in questo viaggio che vi rivelerà tutte le tecniche per eseguire tutti gli Incanti che vi permetteranno di tenere il MONDO completamente NELLE VOSTRE MANI scoprendo la vera Magia che tutti noi possediamo. E' il momento di INIZIARE a mettere in pratica " COMPRA IN UN CLICK" non aspettare è il tuo momento!

Programma di Dormire Bene Sognare Meglio Come Dominare i tuoi Sogni e Migliorare la Qualità del Riposo COME RIUSCIRE A DORMIRE MEGLIO Come viene considerato il sonno nella cultura occidentale. Come dominare i fattori inconsueti per rilassare mente e corpo. Conoscere i vantaggi di un sonno profondo. Come sfatare per sempre il mito delle otto ore. COME ELIMINARE L'INSONNIA AIUTANDOSI CON L'AUTOIPNOSI Come padroneggiare lo stato Alpha. Imparare le tecniche di respirazione che garantiscono un rilassamento fisico ottimale. Come allontanare i pensieri negativi che causano gli episodi di insonnia. In che modo registrare una personale sessione di autoipnosi. COME SCONFIGGERE DEFINITIVAMENTE L'INSONNIA Come riuscire a individuare le vere cause dell'insonnia. Come sfruttare l'alimentazione appropriata per garantirsi un riposo sereno. Come rendere l'acqua e l'esercizio fisico alleati preziosi. Come creare un ambiente confortevole per favorire lo stato di rilassamento. COME RIUSCIRE A SENTIRSI RIPOSATI PUR RIDUCENDO LE ORE DI SONNO Come sperimentare i benefici legati al sonno bifasico. In che modo individuare le fasi di sonno profondo. Imparare a lavorare sul proprio orologio biologico per modificare i ritmi sonno-veglia. Come regolare i livelli di melatonina e allenare il fisico al riposo. QUALI SONO I SEGRETI PER INFLUENZARE I SOGNI Comprendere la funzionalità e la genesi delle elaborazioni inconsce. Quali sono gli atteggiamenti corporei che riescono a renderci più costruttivi. Come riuscire a gestire le proprie emozioni dando maggiore risalto a quelle positive. Come migliorare la qualità dei sogni avvalendosi di stimoli visivi e uditivi esterni. COSA SONO I SOGNI LUCIDI E QUALI BENEFICI POSSONO GARANTIRE Come abbracciare una forma di scetticismo potenziante. Come godere appieno del benessere che i sogni lucidi ci garantiscono. In che modo vivere i sogni lucidi senza per questo estraniarsi dalla realtà circostante. Come sfruttare i sogni lucidi in modo costruttivo. COME PROCURARSI SOGNI LUCIDI Scoprire i segreti e le potenzialità delle fasi ipnagogica e ipnopompica. In che modo padroneggiare la tecnica della scala. Come accedere ai sogni lucidi aiutandosi con l'autoipnosi. QUALI SONO I RISULTATI CHE SI OTTENGONO GRAZIE AI SOGNI LUCIDI Come prolungare al massimo la durata dei sogni lucidi. Come scoprire se ci si trova in un sogno grazie alla procedura delle tre domande. Come utilizzare l'emisfero razionale con la tecnica del Ponte Logico. Come vivere emozioni più intense all'interno dei sogni lucidi.

Tenebre

I Guardiani dei parchi

Capirli e orientarli per conoscere se stessi

Vivi i Tuoi Sogni

La Spada nella Roccia

Archetipi: scopri chi sei

Imparare a interpretare i sogni significa imparare a conoscere se stessi. I sogni sono un messaggio dell'inconscio che più del nostro sentire ci fornisce gli elementi guida nelle scelte spesso problematiche della vita. Con l'aiuto degli esempi in appendice e della scheda guida, inclusa nel presente testo, ognuno può creare i suoi simboli che saranno la chiave per interpretare con facilità i propri sogni e procedere serenamente nel proprio cammino.

Scopri come usare la pratica millenaria del sogno lucido per vivere al meglio la tua quotidianità. Durante il sonno si incontrano la mente conscia e la mente inconscia e, imparando a vivere lucidamente i sogni, sarai in grado di gestire quei processi mentali che usi nella vita di tutti i giorni. Grazie a questo ebook sarai in grado di scoprire gli aspetti più profondi e sorprendenti di te, e usarli a tuo vantaggio. Potrai trasformare da subito i tuoi sogni in una profonda opportunità di crescita psicologica e spirituale. Perché leggere questo ebook . Per prendere contatto con la parte più profonda di sé e migliorare, ogni giorno, la propria vita . Per chi desidera scoprire le grandi potenzialità del sogno lucido, e usarle a proprio vantaggio . Per entrare in connessione con se stessi in modo semplice ed efficace A chi si rivolge l’ebook . A chi vuole seguire un metodo pratico per migliorare la propria vita . A chi vuole mettere in pratica tecniche fondamentali per il proprio benessere . A chi vuole scoprire la propria dimensione inconscia, e usarla per migliorare la vita di ogni giorno

La pratica del sogno lucido nasce circa nell'ottavo secolo e appartiene alla tradizione orientale del buddhismo tibetano. La diffusione delle tecniche che lo riguardano arriva fino ai giorni nostri, oggi sono infatti oggetto di intenso studio e perfezionamento. Gran parte della letteratura odierna in materia di psicologia cognitiva riguarda l'induzione di sogni lucidi e viaggi astrali. In questo contesto l'ebook di Enrico Sigurtà rappresenta un esempio valido di perfezionamento delle tecniche di induzione di sogni lucidi e viaggi astrali, con lo scopo di attivare una crescita personale volta al benessere psicologico. Dopo tre anni di esperimenti e studi approfonditi nasce dunque questo ebook, con tutta la strumentazione per predisporre la mente al controllo dell'inconscio, al fine di ottenere tangibili miglioramenti dal punto di vista caratteriale e comportamentale.

Psicomagia

Omaggio alla fragilità. Per scoprire nella fragilità la nostra vera forza e vivere pienamente la vita

Vipasyana: indagine e osservazione sull’Essenza Vajra di Dudjom Lingpa

I tuoi sogni sono la chiave per esplorare il tuo meraviglioso mondo interiore

Segreti del sogno lucido

Per scoprire nella fragilità la nostra vera forza e vivere pienamente la vita