

Iniziazione Allo Yoga Sciamanico Viaggio Ai Confini Tra Lo Spazio E Il Nulla

La parola Ikigai in giapponese può essere tradotta come ciò per cui vale la pena vivere. L'autrice Selene Calloni Williams e Noburu Okuda Dō con questo libro entrano nel profondo di ognuno di noi indirizzandoci verso ciò che da senso e significato alla nostra esistenza. Centrare le proprie giornate su ciò che vale la pena di essere vissuto. Ciò che, quando apri gli occhi al mattino, ti dà l'energia e l'entusiasmo per affrontare la vita è la condizione migliore nella quale esistere. Questo libro è una guida pratica. Non si avvale di teorie, ma suggerisce esperienze che ognuno di noi può fare da solo, in piena autonomia, con molta semplicità. I lettori rimarranno sbalorditi da quanto queste esperienze potranno essere rivelatrici ed aiutarci a trovare il senso della vita per essere felici. Selene Calloni Williams, esperta di psicologia del profondo, sciamanismo e coaching, conosciuta nel mondo per la sua energia e la sua chiarezza, fornisce un metodo ed esercizi per sviluppare la consapevolezza necessaria a realizzare il proprio Ikigai. Ognuno di noi ha un proprio Ikigai ma per trovarlo è necessaria una lunga ricerca interiore che orienti alla comprensione di se stessi e alla realizzazione. Il vero Ikigai infatti lo si conosce realizzandolo: non può essere una semplice visione mentale, in quanto è più vasto, profondo e assoluto della mente pensante. Si può solo vivere l'Ikigai e solo vivendolo lo si può conoscere. Vivere il proprio Ikigai è una gioia, una continua fonte di soddisfazione, di completamento e di realizzazione.
Indice Libro Tre grandi spinte propulsive verso ciò per cui vale la pena vivere I due flow dell'Ikigai Il significato Fai ciò che devi: i quattro stadi della trasformazione alchemica Gli avi Il mandala degli antenati Il tuo essere multidimensionale Le tue paure Il mandala del successo Il mandala del divenire, il passaggio dalla vita alla morte Il mandala del divenire, il passaggio dalla morte alla rinascita Il mandala del karma Accettare il cambiamento Obblighi d'amore incosci L'Ikigai e il pianeta Il mandala dei luoghi e delle epoche storiche Le sette gemme Chi è con te: l'evocazione delle sette gemme Energia OMI, One Minute Immersion Un modo di vita ancestrale Un modo di vita oltre la gabbia Muovi il corpo La solitudine come valore positivo Essere impegnati Superare la mentalità consumistica Dire "grazie" Cerca di fare ogni giorno qualcosa di insolito e di vivere molte vite in una Breve vademecum Conclusione

viaggio ai confini tra lo spazio e il nulla

Rimedi ayurvedici per malattie comuni. Manuale pratico per la cura e la prevenzione di numerose malattie e disturbi volontà senza paura

Iniziazione al feng shui. L'armonia della casa che genera fortuna e prosperità

mangiare come rituale sciamanico di comunione con l'invisibile
Il libro Yoga Sciamanico di Selene Calloni Williams è un'opera che ci aiuta ad attivare nuove abilità, a deprogrammare la mente, liberandoci dalle paure, a risvegliare il grande creativo e il guaritore che è in noi, colui che può aspirare a giganteschi traguardi con naturalezza, che può puntare a conquistare il potere del denaro e l'abbondanza, mantenendo il contatto con il corpo, l'armonia con la natura e con la vita in un equilibrato dominio sul tempo: un libro che ci insegna a diventare sciamani! Lo sciamanismo non appartiene al passato: è vivo, è vitale, è una speranza per la natura, per il futuro, per l'anima del mondo! Il neosciamano è un poeta, un musicista, un artista o un maestro dell'estasi, uno story teller, un bardo, un conoscitore del linguaggio degli spiriti. Gli sciamani sono custodi di un potente pensiero mitico-poetico che oggi va recuperato, per consentirci di manifestare una nuova economia, un'autentica relazione con la natura, con l'anima del mondo, con noi stessi. Lo sciamanismo e lo yoga sciamanico appartengono a tutti, non sono fenomeni di un singolo popolo, sono di ciascuno di noi e rappresentano la nostra possibilità di svoltare; non sono discipline, sono rivoluzioni! Un libro rivolto a quanti sono disposti a fare l'esperienza della magia presente in tutte le cose. Un ricco manuale di pratiche di sciamanismo e di yoga sciamanico, che accompagna per mano il lettore in un percorso di profonda trasformazione per farne l'uomo del futuro.

Iniziazione ai sensi sottili

Iniziazione alla via del sognare. Un dialogo con il proprio sé

Iniziazione alla Musicoterapia. Esercizi di rilassamento, tonificazione ed equilibrio con la Biomusica

Come scoprire ciò che devi fare e farlo con decisione

Un libro che ci invita e ci aiuta a trasformarci in homo imaginalis, un uomo consapevole, capace di abbracciare le due dimensioni, il visibile e l'invisibile insieme, che non è più disposto a essere homo consumens, vittima degli eventi, ma vuole sentirsi co-creatore della propria vita in un dialogo d'amore con l'invisibile. Da un punto di vista sciamanico è necessario che l'uomo, per raggiungere la sua evoluzione, si stacchi dalla mente comune e si connetta nuovamente ai mondi invisibili del cielo e della terra e agli dei, alle idee che li rappresentano. Ci sono otto connessioni e otto pratiche di connessione da compiere che questo volume spiega dettagliatamente: sono semplici, richiedono pochi minuti al giorno e sono oltremodo efficaci. Le pratiche di connessione sono potenti rituali del lignaggio dello Yoga Sciamanico e pratiche di sciamanizzazione trasmesse nel lignaggio sciamanico mongolo-buriato.

Iniziazione al mondo degli aborigeni

Iniziazione al channelling. Comunicare con entità, spiriti guida e maestri spirituali

Aura

Iniziazione allo yoga sciamanico. Viaggio ai confini tra lo spazio e il nulla

i dodici sensi dell'uomo secondo le dottrine di Rudolf Steiner

In campo scientifico e medico le nuove scoperte genetiche e immunologiche hanno completamente rivoluzionato le nostre idee sull'eziopatogenesi e sull'evoluzione di molte malattie. Nei ultimi anni si registra una volontà di studio e di comprensione dei modelli tradizionali, soprattutto in rapporto alle modalità dietetico-farmacologiche sia terapeutiche che preventive. Con il cibo, possiamo creare una alchimia che riequilibri e armonizzi il corpo con le energie del Cosmo, il cibo rappresenta un legame tra noi e la natura, attraverso il cibo diamo nutrimento ed energia alle cellule del nostro corpo, le quali costruiscono, riparano, distruggono, eliminano.

Iniziazione alla psicosintesi. «Conosci, possiedi, trasforma te stesso»

Iniziazione al benessere interiore. Come trovare la strada per il settimo cielo

Un libro per poter fare ciò che hai sempre voluto fare e non hai ancora fatto

Iniziazione alla pedagogia artistica. Conoscersi per educare

Iniziazione ai culti egizi

*Iniziazione allo yoga sciamanico. Viaggio ai confini tra lo spazio e il nulla*Edizioni MediterraneeIniziazione allo Yoga Sciamanicoviaggio ai confini tra lo spazio e il nullaEdizioni Mediterranee

Iniziazione allo shiatsu. La pressione digitale per la salute e il benessere

Manuale di sciamanismo e di alchimia trasformativa

Iniziazione all'alimentazione terapeutica. La salute attraverso il cibo

Iniziazione alla medicina cinese. Rimedi terapeutici tradizionali

Iniziazione al buddhismo della via di diamante. Una via di gioia e libertà

Un eccezionale manuale di coaching per chi vuole realizzare grandi cose e lasciare il segno, per chi non accetta di essere limitato dalla paura, dall'insicurezza, dalla mancanza di soldi o dalle credenze. "Nel tuo corpo c'è un'intenzione, un'aspirazione che vibra: è la voglia di cambiare qualcosa, di lasciare un segno, il bisogno di esprimerti e di essere sentito.

Trova la vibrazione nel tuo corpo, impedisci alla mente di rubarla, di appiccicarci sopra le proprie teorie, associala piuttosto a un mantra e inizia a ripeterla, a darle forza, potenza, spazio e respiro. Non avere fretta di dare una forma mentale all'intenzione che hai dentro. Dopo un po' potrai entrare nella seconda fase della pratica. Lascia che si manifestino in te grandi visioni e non permettere alla tua mente di giudicarle. Se vuoi produrre un'opera devi pensare che sarà la più grande opera che un artista abbia mai creato. In questo modo la vibrazione che è nel tuo corpo sarà libera di esprimersi con la massima intensità. Non lasciare ancora che la tua mente si impossessi della tua intenzione, altrimenti la ridurrà per trovare i modi di realizzarla, i suoi modi".

Ci credo, ci riesco

Iniziazione All'astrosciamanesimo

Il cibo del risveglio

Iniziazione alla psicomетria. Come leggere negli oggetti la memoria del passato

Iniziazione allo Yoga Sciamanico

NUOVA EDIZIONE AMPLIATA

Le duecento risposte dello yoga alle domande della vita

Iniziazione alla kundalini. Guida al risveglio dell'energia vitale cosmica

divinità, simboli, rituali, magia, amuleti, invocazioni

AI CONFINI DEL QUOTIDIANO

Iniziazione alla runlogia. Meditare con le rune

Libertà, salute, creatività, ricchezza, fertilità, serenità, pace, amore, rispetto, gioia, conoscenza hanno inizio da ciò che porti alla bocca e da come lo fai. In questo libro sono descritti per la prima volta dei rituali essenziali per la tua piena realizzazione, affinché ogni boccone di cibo che gusti possa intensificare in te l'esperienza del risveglio e dell'amore! Questo testo stravolge le teorie psicologiche più comuni sull'alimentazione e ci presenta un'esperienza spirituale diretta del cibarsi. Recuperare la visione dell'anima è fondamentale per esperire tutto il significato del mangiare. Intanto che un'azione non è compresa, e onorata nella sua totalità non può essere né utile né liberatoria, ma continuamente imprigiona l'individuo in una ripetitività meccanica che lo rende vittima. Essere vittime del cibo che si mangia è l'assurda nevrosi a cui conduce la civiltà del profitto. Una sana ribellione a ciò è un atto d'amore e di forza di carattere.

Iniziazione Al Kundalini Yoga

Ikigai ciò per cui vale la pena vivere

Diverso e vincente

Yoga sciamanico

Iniziazione al Qigong cinese. Gli «otto Pezzi di Broccato»