

## Crescere I Nostri Figli, Crescere Noi Stessi Eliminare Conflitti E Litigi Con I Nostri Bambini Grazie All'amore Incondizionato

A seguito della distruzione di Ilio un manipolo di troiani fugge in Sicilia per dare via alla civiltà degli Elimi. Affronteranno cruento battaglie e si immoleranno sull'altare della gloria per stabilire il loro diritto a essere una nazione.

*Genitori e figli hanno un'evoluzione congiunta. Ci sono ferite e schemi che si perpetuano finché qualcuno non ne prende coscienza e interrompe lo schema. Se riuscissimo a decifrare i messaggi che i nostri bambini ci inviano, potremmo sanare le nostre ferite e pacificare tutta la nostra famiglia. La nostra missione verso di loro, è quella di “deprogrammare noi stessi invece di programmare loro”. Occorre ripulire noi stessi da false credenze, uscire dall'illusione, liberarci di schemi antichi e guidarli con rispetto. Sarebbe opportuno mettere in discussione tutto ciò che sappiamo o crediamo di sapere e aprirci a un altro sentire, quello innato e trasformato, per poi ricordarci che nella famiglia ognuno fa da specchio all'altro e anche quando ci si “separa” da un proprio compagno, ci si aiuta comunque ad evolvere. In questo libro ti condividerò informazioni pratiche ed efficaci per rianescere come genitore ricordandoti chi sei attraverso gli occhi di tuo figlio. EDUCAZIONE E FEDELTA' FAMILIARE L'importanza di non deludere la “fedeltà familiare”. Il vero motivo per cui i bambini ci spronano a tirare fuori il meglio di noi. Come tirar fuori l'essenza di un bambino educandolo. LA MIA STORIA L'importanza di ascoltare il proprio bambino. Come scegliere i “modi dell'arazzo” raccontando la propria storia personale. Come agire in maniera efficace in ogni momento. GUARDARE CON GLI OCCHI DI UN BAMBINO Il vero motivo per cui gli adulti devono ricordarsi di esser stati bambini. L'importanza di capire come i bambini vedono gli adulti. Perché il libretto delle istruzioni per crescere tuo figlio è lo stesso per ricordarti chi sei. COSA VOGLIONO I BAMBINI Perché i bambini riescono a vedere e a sentire ciò che agli adulti sfugge. In che modo la negoziazione del dolore prepara il bisogno. Perché ciò che vogliono i bambini è la stessa cosa che vogliamo noi. EMOZIONI E SENTIMENTI Il motivo per cui ciascuno di noi ha bisogno di qualcuno che veda la nostra vera essenza. Perché gli altri non rappresentano il nemico da cui difenderci, bensì alleati da ringraziare. Da cosa derivano davvero i sentimenti e le emozioni. EDUCARE UN BAMBINO SECONDO NATURA L'importanza di creare poche regole ma chiare insieme al proprio bambino. L'unico modo per capire ciò di cui gli altri hanno davvero bisogno. L'importanza di sentirsi compresi per ciò che si è e non per ciò che si ha. COSA SONO I CAPRICCI DI UN BAMBINO Il motivo per cui il bambino è portato a fare i capricci. Il segreto per vivere felicemente tutti insieme. I 3 modi del bambino per cercare di “salvare” la propria famiglia. I TRE CICLI SETTENNALI Perché gli adolescenti pur avendo un bisogno disperato di affetto non osano chiederlo. L'importanza per gli adolescenti tra i 7 e i 14 anni di trascorrere molto tempo con i propri genitori. Come un adolescente vede davvero una persona adulta. LE RISONANZE E GLI SCHEMI RELAZIONALI Cos'è davvero il processo di innamoramento. I sette spicchi esseni: cosa sono, a cosa servono e perché sono importanti per conoscerci meglio. L'importanza di ascoltare l'essenza delle nostre parole mentre parliamo.*

*From the experience of a famous psychotherapist, professionally in contact with the life and problems of many families, and father of three children, a book that gives hope of those who experience difficulties ad problems in education in this complex time: it is possible to educate and make education a process of growth for all.*

Cyberbullismo

The child's brain explained to parents

Rinascere Come Genitore Ricordandoti Chi Sei Attraverso Gli Occhi Di Tuo Figlio.

autobiografia

Imparare a farsi da parte per crescere figli felici

The difficulties with par children: a challenge to take up, an opportunity to grow together

Il libro tocca lo scottante tema della valutazione e quanto la mala comprensione di essa influenzi la crescita dello studente, non solo a scuola, ma durante tutta la vita. Partendo da esperienze personali, il testo percorre l’analisi dei sistemi e criteri di giudizio scolastici, il rapporto tra famiglie e insegnanti e il bisogno di una scuola che ponga l’alunno e le sue esigenze d’apprendimento e sviluppo personale al primo posto. Un libro rivolto agli adulti – genitori o insegnanti che siano – per avvicinarsi al mondo degli studenti da un altro punto di vista.

Oggi stiamo vivendo la grande crisi della famiglia a causa della quale è difficile comprenderne il ruolo e la formazione: la famiglia costituita esclusivamente dai coniugi ha mostrato difatti innumerevoli limiti. Anche la figura del figlio all’interno del nucleo familiare ha mutato spesso la propria posizione: da forza-lavoro è divenuto nei secoli l’oggetto degli affetti e dell’attenzione educativa dei propri genitori. Secondo l’Autore anche tale posizione è riduttiva: il figlio è il vero nuovo tesoro capace di portare a compimento la “missione” della famiglia.

Crescere i nostri figli, crescere noi stessi. Eliminare conflitti e litigi con i nostri bambini grazie all'amore incondizionatoGenitori si diventa. Come crescere insieme ai nostri figliParentingBambini autonomi, adolescenti sicuri. Crescere i nostri figli nel benessere mentaleIl cervello del bambino spiegato ai genitori. Per far crescere i nostri figli nel modo miglioreI bambini devono fare i bambini. 25 consigli per aiutare i nostri figli a crescere. E crescere insieme a loroLa salute dei nostri figlicome farli crescere sani e feliciCrescere lettori appassionatiCome far amare i libri ai nostri figli (e contrastare la video-dipendenza)Terra Nuova Edizioni

La complicata vita sociale dei nostri figli Iperconnessi

50 sfide illustrate per crescere (con) i nostri figli

Il cervello del bambino spiegato ai genitori. Per far crescere i nostri figli nel modo migliore

La guida definitiva per costruire una mente di successo

Manuale per diventare genitori e figli felici

Un genitore quasi perfetto

Nella complessità sociale dei giovani iperconnessi il fenomeno del cyberbullismo è in forte crescita: con la complicità ò degli adulti che, illudendosi di avere dei figli nativi digitali perfettamente equipaggiati per affrontare il mondo del web senza correre rischi, non si sono preoccupati di fornire loro un’ adeguata educazione ai media, capace di sviluppare il senso critico e la cultura del rispetto, indispensabili anche per vivere online. Il mondo virtuale rispecchia, talvolta amplificandola, la deriva del mondo reale e obbliga genitori ed educatori a riflettere sulle proprie responsabilità ò, senza poter ravvisare nel demone digitale un comodo capro espiatorio, utile per alleggerire le coscienze assopite sotto la confortevole coperta del mito del digital kid.

L’ altissimo seguito dei best seller mondiale Besame Muchò. In questo libro, i consigli di uno dei pi ù famosi e amati pediatri del mondo per crescere insieme ai nostri figli, dall ’ infanzia all ’ adolescenza. Di particolare interesse la trattazione del tema dell ’ iperattività à (ADHD), sul quale il dott. Gonz à lez assume posizioni decisamente contrarie all ’ approccio farmacologico. Una rassegna dei fantasmi che i genitori di oggi devono affrontare. E come sempre, il tutto esposto con semplicit à , umorismo e buon senso.

Essere un genitore consapevole ò la chiave per vivere relazioni autentiche e appaganti con i propri figli. In questo libro, l ’ autrice vuole fornire un aiuto concreto a tutti i genitori che desiderano rafforzare questa consapevolezza, senza dedicare necessariamente tanto tempo alla meditazione: ogni occasione, infatti, ò buona per praticare la mindfulness e sviluppare quell ’ atteggiamento che ci fa vivere il quotidiano con serenit à , lucidit à ed equilibrio. Uno strumento utile per affrontare tutte quelle situazioni che sembrano sfuggire al nostro controllo, come i capricci dei bambini piccoli, gli attrici con i figli pi ù grandi, le difficili relazioni in famiglia, e ritrovare la pace e quello stato di grazia nel quale sentiamo di non avere bisogno di un motivo per essere felici. Un libro scorrevole e di facile lettura, che suggerisce esercizi da fare da soli o con i bambini, per godere appieno degli innumerevoli benefici che questa pratica riesce a dare.

Come recuperare una capacit à perduta per crescere figli pi ù felici e godersi pienamente il viaggio

Comunicare in modo chiaro ed efficace per crescere figli forti e sicuri di sé

La salute dei nostri figli

Genitori & figli. Consigli e riflessioni per crescere sereni i nostri bambini: i bambini devono essere felici. Non farci felici...-I bambini devono fare da soli. Senza mai sentirsi soli...

I no per amore

I bambini devono fare i bambini. 25 consigli per aiutare i nostri figli a crescere. E crescere insieme a loro

DescriptionWhat to do when your child is labelled a problem by the schools. The truth about Ritalin, ADHD and other 'disruptive behavioral disorders'.In this revised and expanded Chipmunka edition, John Breeding sends out a powerful message and strong support for adults who want to encourage the spirited development of our children. The book calls for a halt to the epidemic drugging of young people for so-called ADHD and other alleged mental illnesses. This book shows us how to counsel our children and insists we must not forsake the great gift of viewing them with the 'eyes of delight!' John is a clear, strong advocate for young people and a great ally to parents wanting support to respond to their children in a positive way.About the AuthorJohn Breeding PhD is a counselling psychologist from Austin, Texas USA. John is director of 'Texans For Safe Education', a citizen's group dedicated to challenging the ever-increasing role of psychiatry, especially psychiatric drugs, in schools. He is also active on other challenges of psychiatric oppression, and is a steering committee member of the Coalition for the Abolition of Electroshock in Texas (CAEST), whose website is www.endofshock.com . His personal website, www.wildestcolts.com, is a great resource on parenting, psychology and psychiatry.Dr. Breeding obtained his doctorate in

School Psychology from the University of Texas. He is the author of three Chipmunka books, "The Wildest Colts Make the Best Horses", "The Necessity of Madness and 'Eyes Wide Open". He has written several other books on a variety of subjects. John is the father of two teenagers, Eric and Vanessa

Un neonato nella, un bambino vampirizza la madre, un adolescente sta fuori casa fino a notte fonda: le situazioni in cui noi, padri e madri, siamo più frustrati sono probabilmente quelle in cui sentiamo di dover dire di no e insieme tentiamo di farlo, convinti che un diniego malposto possa avere conseguenze drammatiche sulla serenità dei nostri figli. Eppure le piccole frustrazioni motivate fanno parte della vita, aiutano a riconoscere i confini tra l'io e il mondo, permettono di imparare a controllare gli impulsi, a dominare l'ansia che nasce dall'attesa, a sopportare le avversità. Ci" che questo libro si propone è fornire le indicazioni utili a decifrare come, quando e perché è importante dire di no. Per ogni età esistono infatti degli snodi particolarmente importanti, il cui superamento avvia un cambiamento positivo nello sviluppo della personalità, il cui mancato riconoscimento pu" al contrario innescare dinamiche onnipotenti e autocentrate. Un no detto al momento giusto pu" quindi essere il punto di partenza per una crescita equilibrata e felice "... mi sembra davvero uno dei più bei libri che io abbia letto sull'argomento." (Giovanni Bollea)

Non bisogna cercare di essere genitori perfetti o, tantomeno, aspettarsi che perfetti siano i figli. Il segreto - dice Bruno Bettelheim - sta nell'essere un genitore "quasi" perfetto, cercare di comprendere le ragioni dei propri figli, mettersi nei loro panni, costruire con loro un profondo e duraturo rapporto di comunicazione emotiva e affettiva. Solo questo scambio paritario consente di riconoscere, affrontare e risolvere i problemi che via via si presentano nella vita quotidiana della famiglia: dalle colere e dai capricci ai terrori notturni della prima infanzia, dal rifiuto della scuola alle ribellioni adolescenziali, dalla questione della disciplina a quella delle punizioni, dalle prime esperienze e dal gioco sino alla costruzione dell'identità del bambino. Diventato un classico della psicologia infantile, Un genitore quasi perfetto è un prezioso distillato delle idee e dell'esperienza maturate nel corso di una carriera più che sessantennale. (editore).

atti del convegno, 4 maggio 2007, Perugia

Relazione e cura

Bisame mucho. Come crescere i vostri figli con amore

Genitori si diventa. Come crescere insieme ai nostri figli

Crescere lettori appassionati

Col mutare della società occorre ridefinire i rapporti anche all'interno della famiglia: è quanto Ammaniti ci propone esortandoci ad aprire gli occhi sulla realtà di oggi e il cuore al bisogno di amore dei nostri figli.

**IMPARIAMO A FIDARCI DEI NOSTRI FIGLI: LASCIAMOGLI LA POSSIBILITÀ DI MISURARSI CON LA VITA A MODO LORO** Abbiamo insegnato ai nostri ragazzi ad avere paura degli insuccessi. E quella paura ha distrutto la loro voglia di imparare. Jessica Lahey ci offre un cambio di prospettiva sul fallimento come esperienza di vita, che libera i genitori dal senso di inadeguatezza e insegna ai figli il potere della resilienza. Forte della propria esperienza di madre e insegnante, l'autrice spiega come siamo passati dal parenting all'overparenting, e ci ricorda che i figli, per diventare adulti maturi, devono imparare a essere autonomi e che devono essere felici, non farci felici. Tagliare ogni ostacolo dal cammino dei nostri ragazzi non rafforza la loro autostima ma la nostra, secondo la assicurante e deleteria equazione «figlio di successo = genitore di successo». Meglio allora lasciar loro la preziosa opportunità di fallire, o quanto meno di provare a cavarsela da soli.

Finalmente anche nel nostro paese un libro rivolto ai genitori su come trasmettere l'amore per la lettura. Perché tutti i genitori possono insegnare ad amare i libri. L'autrice illustra 5 semplici azioni da mettere in atto per trasformare i propri figli in lettori voraci. Azioni che lei stessa, lettrice appassionata e insegnante di lingua, ha sperimentato con successo con figli e allievi. Parlare ai propri figli fin da piccolissimi, giocare con le parole e il linguaggio, leggere loro tanti libri, ascoltarli e incoraggiarli quando iniziano il percorso di apprendimento della lettura sono solo alcune delle strategie spiegate nel manuale. Leggere è un piacere che può essere appreso e insegnato, soprattutto durante la prima fase, quando la fatica di riconoscere le parole è maggiore del divertimento.

Edizione italiana

Lungo cammino verso la libertà

Come Crescere Persone Di Successo

Dall'infanzia all'adolescenza con amore e rispetto

Crescere con i figli

Elymotti

Nessun metodo infallibile da seguire alla lettera, nessuna strategia. Questo libro è un invito ad alzare lo sguardo dalle incombenze quotidiane, dalle tabelle di marcia sfiacanti, dalle ansie che a lungo andare finiscono per rubare spazio alla gioia di crescere un figlio. Perché poi è questo, in definitiva, il grande rischio: trasformare la felicità di essere genitori in un esercizio retroattivo, che ci porta a renderci conto della bellezza di questo viaggio straordinario quando ormai è giunto al terrrno, un potere perduto, la leggerezza del vivere, per portarlo nelle nostre giornate di adulti e di genitori. Una leggerezza che non ha nulla a che spartire con la superficialità e che ci porta dritti al cuore delle cose, stempera tensioni e capricci, trasforma i conflitti in occasioni di confronto, ci libera del peso della paura di sbagliare. E, soprattutto, ci aiuta a crescere i nostri figli in un clima disteso e gioioso, in cui sentiranno con più forza il nostro amore. Il muscolo della leggerezza va allenato: benessere e armonia in grado di rivoluzionare la vita familiare.

Il bestseller n.1 in Scandinavia Essere genitori significa affrontare così tante sfide, piccole e grandi, che è impossibile essere preparati a tutto. Ammettiamolo: raramente ci sentiamo i genitori che sognavamo di essere. E una cosa normalissima, eppure genera un forte senso di inadeguatezza. E se gli adulti non sono sereni, difficilmente lo saranno i bambini... In che modo, allora, possiamo infondere loro sicurezza senza diventare troppo protettivi? E come gestire le emozioni, spesso davvero incomprensibili davanti a tutti? Per prima cosa, scrive Hedvig Montgomery, non è il caso di farsi prendere dall'ansia. Crescere un figlio è un progetto a lungo termine, e abbiamo a disposizione tutto il tempo che serve per farlo nel miglior modo possibile. Grazie a un'esperienza ventennale come psicologa dello sviluppo e terapeuta familiare, Montgomery ha messo a punto Sette passi per crescere figli indipendenti e felici. Questo metodo innovativo, pratico e coinvolgente, semplicemente, non esistono - ma a dare consigli preziosi per comprendere meglio i nostri bambini, per creare con loro un autentico legame di empatia e per affrontare con serenità il compito più bello e importante: crescere figli meno competitivi ma più sicuri di sé, in grado di stare bene con se stessi e con gli altri. E accompagnarli con amore verso una sana autonomia. «Hedvig Montgomery ha scritto il libro che avrei voluto scrivere io. Va dritta all'essenza di ciò che i genitori hanno bisogno di sapere. Un libro prezioso, che non solo ci insegna come affrontare le sfide, ma ci aiuta a vivere in un modo che ci fa sentire più felici e più vicini ai nostri figli.»

figlio.» - Jesper Juul, autore del classico della pedagogia Il bambino è competente
During the first six years of life the child’s brain has a potential that will never have again. This does not mean that we should try to turn children into little geniuses, because besides being impossible, a brain developed under pressure is likely to miss a great part of its essence. This book is a practical manual that summarizes the knowledge that neuroscience provides to parents and educators, so that they can help children to achieve full intellectual and emotional development.

Le nuove sfide dell'educazione in 10 comandamenti. Per aiutare i nostri figli a crescere

Educare è ancora possibile

Come crescere con i nostri figli

Bambini autonomi, adolescenti sicuri. Crescere i nostri figli nel benessere mentale

Genitori con filosofia

come farli crescere sani e felici

*L'autore utilizza i concetti più stimolanti della filosofia per affrontare gli impegni genitoriali di tutti i giorni, leggere le relazioni, favorire l'autonomia e la serenità dei nostri figli e esplorare un' appassionante varietà di pensieri, emozioni ed esperienze.“Genitori con filosofia” propone un percorso scandito in cinquanta domande per toccare molte delle sfide che le madri e i padri devono inevitabilmente affrontare, 50 argomenti introdotti da altrettante tavole illustrate e inquadrati con l'aiuto dei classic della filosofia. Un libro originale, dedicato ai genitori che desiderano trovare un spunto per dialogare con i figli in modo costruttivo.Affrontare i conflitti con filosofiaGli argomenti trattati riguardano i problemi, i conflitti e i temi che più spesso si affrontano in famiglia, ad esempio:È più difficile crescere o aiutare a crescere?Come nasce la consapevolezza di sé?Giocare è una cosa seria?A cosa servono le favole?Imitando si impara?Cosa succede quando si entra a far parte di un gruppo?Come parlare delle emozioni?Perché ai bambini (e non solo a loro) piace fare finta?È possibile ascoltare con gli occhi?*

*Il mio livello di stress è alle stelle. Già in un giorno normale non riesco a dormire, figuriamoci ora che le mie giornate sono strapiene del caos più bello del mondo. La mia ex-moglie e il suo secondo marito trascorreranno tre mesi in Polonia per girare un film, quindi io sto rinunciando a diversi ingaggi per concentrarmi sul ruolo più importante della mia vita: giovane papà single piuttosto capace e incredibilmente affascinante. Mio figlio non la smette di fare domande. Mia figlia non ne vuole sapere di lavarsi i denti se prima non le ho cantato una canzoncina. La nostra tata è andata via. L'unica di cui mi sono fidato abbastanza da assumere come tata temporanea è la sorella del mio migliore amico. Se Mary Poppins e Bill Murray avessero una figlia sarebbe Willa. Ha appena terminato gli studi ed è meravigliosamente strana. Detesta i miei film e i miei figli la adorano. Ieri notte non sono riuscito a dormire perché lei non c'era. A quanto pare ora non riesco a dormire se lei non è a casa mia. A quanto pare è lei ciò di cui ho sentito la mancanza per tutta la vita. Se il mio amico avesse anche solo un vago sentore di quello che vorrei fare a quella stupenda piantagine di sua sorella, mi soffocherebbe con un cuscino. Le possibilità che una relazione tra noi due vada a buon fine sono le stesse che ha il mio piccolo film indipendente di diventare un grande successo. Ma è un rischio che ho intenzione di correre.*

*Perché risulta così difficile dire no ai figli, al partner, alle persone che ci stanno a cuore? Jesper Juul, grande terapeuta familiare e convinto sostenitore di una pedagogia del futuro, lo spiega, e ci incoraggia a dire no in buona coscienza, dando una risposta originale a interrogativi importanti: come comportarsi con i neonati? Come con i bambini da uno a cinque anni? E con gli adolescenti? Quando un no è negoziabile? Anche i figli possono dire no ai genitori? In questo libro Juul ci insegna “l'arte di dire no” e ci dimostra come questo possa giovare non solo a noi, ma anche a tutti i nostri familiari. Perché a volte un no chiaro è la risposta più amorevole che possiamo dare ai nostri figli.*

*Come far amare i libri ai nostri figli (e contrastare la video-dipendenza)*

*Le parole per crescere tuo figlio*

*Suggerimenti ed esercizi per praticare la consapevolezza in famiglia*

*L'età dello tsunami*

*Genitori e figli insieme*

*Wildest Colts Make the Best Horses, The*

Il primo libro interamente dedicato alla preadolescenza, raccontata e indagata da due grandi esperti di psicologia dell'età evoluitiva, con il rigore scientifico e il tono divulgativo che li ha resi celebri. Tutto è iniziato con l'ingresso alle scuole medie. Fino a ieri vostro figlio era un bambino angelico, e ora di colpo è pronto a darvi battaglia su tutto, pensa solo a divertirsi e vive di emozioni intense e improvvise, come sulle montagne russe. Lo tsunami che vi sta travolgendo si chiama preadolescenza, e sappiate fin da subito che non c'è cura; ma un segreto per sopravvivere, s i : capire cosa sta succedendo in un cervello in piena evoluzione, che funziona in modo diverso rispetto a quello di un adulto. Barbara Tamborini e Alberto Pellai ne sanno qualcosa: esperti di psicologia dell'età evolutiva e genitori di due figli preadolescenti (e di altri due che stanno per diventarlo), sapranno introdurvi alle meraviglie di quest'età e darvi i consigli giusti per ritrovare un canale di comunicazione che vi sembra impossibile. Non solo. Vi aiuteranno anche a guardarvi dentro e a capire che tipo di genitori siete e vorreste diventare, per essere mamme e pap à "sufficientemente buoni", capaci di riflettere sui propri errori e aggiustare il tiro. Senza prendersi troppo sul serio, perch è la perfezione non è di questo mondo.

Qual è la cosa che rende davvero una persona di successo? Che tipo di abilità ò o conoscenze hanno le persone di successo? La verità ò è che il successo è fatto di tante piccole e semplici cose che possono creare grandi risultati se usate insieme. Per esempio: Quando si tratta di fare i genitori, è un fatto noto che tendiamo a crescere i nostri figli nello stesso modo in cui i nostri genitori hanno cresciuto noi. Ora, noi non vogliamo fare questo, vogliamo solo prendere il meglio degli sforzi dei nostri genitori e lasciare tutto il resto. I nostri figli potranno crescere in modo completamente diverso solo grazie a questa piccola differenza. Per esaminare come potete crescere i vostri figli affinché siano non solo di successo, ma anche gentili e indipendenti, avete bisogno di una guida come: Ecco una piccola anteprima di ci ò che troverete all'interno del libro: la storia di Esther Wojcicki far scoprire ai vostri figli le loro passioni costruire relazioni solide come la roccia l'importanza della disciplina quanto sia importante la collaborazione per avere successo ...e molto, molto di pi ù!

testimonianze del cammino con i nostri figli speciali

Mindfulness per genitori

La valutazione scolastica

Crescere i nostri figli, crescere noi stessi. Eliminare conflitti e litigi con i nostri bambini grazie all'amore incondizionato

Il cervello degli adolescenti. Tutto quello che è necessario sapere per aiutare a crescere i nostri figli

l'influenza del giudizio sulla motivazione sdei nostri figli